

Die Kliniktasche

Checkliste

- Nachthemd oder ein knielanges, weites T-Shirt
- Dicke Socken (Strick)
- Bademantel
- Jogginganzug
- Nachthemden mit aufknöpfbarem Oberteil
- Bequeme Hose
- Hausschuhe mit fester Sohle
- 3 Shirts
- 6 Einmalunterhosen
- 6 große Slips
- 2 Still-BHs
- Stilleinlagen
- 2 Handtücher
- 1 Babybody
- 1 langärmeliges Hemd
- Strampler mit Füßen
- Babysöckchen
- Jacke
- Mütze
- Babydecke
- Einmalwaschlappen
- Slipeinlagen
- Saugstarke Damenbinden
- Papiertaschentücher
- Kulturtasche mit üblichem Inhalt

- Wecker
- Handy / Smartphone mit eingespeicherter Kontaktliste und Beruhigungsmusik
- Handyladekabel
- Ohrenstöpsel / Augenmaske
- Fotoapparat
- Kleingeld, kleine Scheine
- Stift und Schreibmaterial
- Buch, Zeitschrift
- Medikamente, die Sie dauerhaft einnehmen
- Mutterpass
- Snacks und Getränke, soweit zulässig; z.B. Trockenobst, Müsliriegel
- Elektronische Gesundheitskarte
- Personalausweis
- Stammbuch
- Geburtsurkunde (für ledige Mütter)
- Lassen Sie sich die Babyschale bei der Entlassungsabholung mitbringen.
